

Introducción a la Disciplina Positiva

EL CARIÑO Y LA FIRMEZA NO ESTÁN REÑIDOS



¿Qué es la Disciplina Positiva?

La Disciplina Positiva es un modelo educativo basado en la psicología Adleriana y desarrollada en los años 80 por Jane Nelsen y Lynn Lott. La pieza angular de este modelo es la comprensión del comportamiento de los niños y la manera de abordar su actitud para guiarles de forma positiva y afectiva pero también siendo firmes y respetuosos.

Sus bases son la comunicación, el amor, el entendimiento y la empatía para poder disfrutar en familia, creando un clima distendido y agradable, con las disputas justas y controladas. Se trata de una filosofía con unos principios claros sobre los que basar la relación con nuestros hijos. Facilita herramientas a los padres para comprender el comportamiento de sus hijos y poder reconducirlo de forma respetuosa sin caer en los premios y/o castigos, así como en las luchas de poder. He conocido a muchos padres (me incluyo entre ellos) que me han confesado: "Antes de tener hijos, pensaba que no les gritaría" y claramente no lo hemos conseguido. La disciplina positiva ofrece otra forma de gestión de conflictos de manera que contemos con otras opciones para no castigar, gritar o incluso dar algún azote.

Este enfoque demuestra que sí es posible educar de forma cariñosa y respetuosa, sin caer en la permisividad, estableciendo normas y límites con firmeza. Se trata de educar a nuestros hijos con el ejemplo, mirando a largo plazo, pensando e imaginando las personas que queremos que sean en un futuro, enseñándoles las competencias básicas para la vida y los valores que consideramos fundamentales en las personas. Los niños que viven la crianza respetuosa crecerán interiorizando que todos importamos.

Formato:

Taller gratuito

Duración: 1.5 horas

Idioma: Castellano o Catalán

Modalidad: Virtual (plataforma Zoom) o presencial



**Comunidad de Disciplina
Positiva España**

¡Todos somos importantes y necesarios!



Objetivos:

Presentación del modelo de la Disciplina positiva de forma rápida, divertida y dinámica. Se abordan aspectos sobre el cambio de paradigma educativo en la crianza, el por qué nos es complicado actuar según este modelo y de qué forma podemos ir cambiando la mirada acercándonos a la crianza respetuosa. Se ofrecerán algunas herramientas para poder empezar a aplicar Disciplina positiva en casa o en el colegio.

Sobre mí:

Soy psicóloga general sanitaria, colegiada número B-1632 por el Colegio Oficial de Psicólogos de las Islas Baleares, formada en terapia centrada en soluciones, máster en neuropsicología infantil, técnica en mediación familiar y facilitadora de disciplina positiva, miembro de la Positive Discipline Association y de la Asociación Disciplina Positiva España. Pueden consultar mi currículum en el siguiente enlace:

(<https://www.linkedin.com/in/nuriamirandapsico/>).

Llevo más de 13 años trabajando con familias en el ámbito de la adopción internacional, los acompaño en el precioso y desafiador reto de convertirse en papás adoptivos, en el período de adaptación una vez lo han conseguido y estoy a su disposición cuando necesitan de una intervención más profunda tanto individual como familiar. Desde el año 2013, compagino esta apasionante tarea con mi propia consulta donde atiendo a niños, adolescentes y familias

www.nuriamirandapsico.com
info@nuriamirandapsico.com
T.652172773




MIRANDA
PSICÓLOGA